

Gemeinsame Medieninformation

Hamburg, 04. Oktober 2016

Vierter Hamburger Kita-Gesundheitstag

„Gesundheit ist bunt“! Diese Aussage stellen auch in diesem Jahr wieder ca. 50 Kitas am 4. Hamburger Kita-Gesundheitstag unter Beweis. Kinder, Erzieher_innen und Eltern erleben vom 10. bis 14. Oktober 2016 eine Woche rund um die Themen gesunde Ernährung, Spaß an Bewegung und Förderung des seelischen Wohlbefindens – und das in ihrer gewohnten Umgebung.

Bei unterschiedlichen Aktionen erfahren sie beispielsweise, was die Natur so alles versteckt, erleben einen süßen Tag ganz ohne Zucker und lernen, ihren Körper bewusst und aufmerksam wahrzunehmen. Mit dem Hamburger Kita-Gesundheitstag sollen Beispiele guter Praxis sichtbar gemacht und die Integration von Gesundheit im Kita-Alltag gefördert werden.

Schirmherrin ist Gesundheitssenatorin Cornelia Prüfer-Storcks.

Die **Auftaktveranstaltung** findet statt
am 10.10.2016 | 14 - 16:30 Uhr
in der Anna-Warburg-Schule | Niendorfer Marktplatz 7a | 22459 Hamburg

Jede Kita erhält einen Preis sowie ein Teilnahmezertifikat. Die Preise stiften die Netzwerk-Mitglieder.

Ablauf

- 14:00 Begrüßung durch Petra Hofrichter, HAG
 - Grußwort Klaus-Peter Stender, Pakt für Prävention – BGV
 - Grußwort Elke Weiß, Schulleiterin der Anna-Warburg-Schule
- 14:20 „Gesundheitsförderung in der Kita als ein Schwerpunkt der Ausbildung zur Sozialpädagogischen Assistent_in und Erzieher_in“
Auszubildende der Anna-Warburg-Schule
- 14:40 Achtsamkeit als Schlüssel zur Selbstfürsorge und Stressbewältigung - Mehr Ruhe und Gelassenheit, auch im beruflichen Alltag?!
Sylke Känner, Der PARITÄTISCHE
- 15:00 Pause und Gelegenheit, sich die ausgehängten Aktionen anzuschauen und Informationsstände beim Markt der Möglichkeiten zu besuchen
- 15:40 Preisverleihung und Übergabe der Zertifikate
- 16:00 Ausklang beim Markt der Möglichkeiten
- 16:30 Ende der Veranstaltung

Die eingereichten Ideen finden sich unter

<http://hag-gesundheit.de/lebenswelt/kita/kita-gesundheitstag/ihre-aktion>

Der Kita-Gesundheitstag ist eine Maßnahme im „Pakt für Prävention“, dem Hamburger Landespräventionsprogramm.

Medienvertreter_innen sind herzlich eingeladen!

Das Netzwerk Gesunde Kitas in Hamburg hat das Ziel, einen sektorenübergreifenden Zusammenschluss von Kita-Trägern und -Verbänden sowie Vertretungen aus der Behörde, der Unfallkasse, Einrichtungen der Gesundheitsförderung und Suchtprävention und der Wissenschaft zu unterstützen. Es versteht sich als Sprachrohr und Motor für die Themen Gesundheit und Gesundheitsförderung in Kitas. Die Netzwerk-Koordination liegt bei der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG)

Mitglieder des Netzwerks

- AOK Rheinland/Hamburg
- Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), Abteilung Kinder und Jugend
- Asklepios Kliniken Hamburg GmbH
- AWO - Landesverband Hamburg e. V.
- Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration (BASFI), Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum (SPFZ)
- Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (BGV)
- Betriebskrankenkasse Mobil Oil
- Caritasverband für Hamburg e. V.
- Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e. V.
- Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Kinder- und Jugendhilfe gGmbH (KiJu)
- Diakonisches Werk Hamburg
- Die Knappschaft
- Elbkinder – Vereinigung Hamburger Kitas gGmbH
- Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. – (HAG)
- Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW), Fakultät Life Sciences
- Ev. Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost
- Ev. Luth. Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein
- Landeselternausschuss Hamburg (LEA)
- Rudolf-Ballin-Stiftung
- SOAL e.V. Hamburg - Sozial- und alternativer Wohlfahrtsverband
- Sucht.Hamburg gGmbH Information.Prävention.Hilfe.Netzwerk
- Unfallkasse Nord